



## Città di Castel Maggiore Bilancio Partecipativo 2020

Titolo progetto:

### **L'intuizione in azione**

Proposto da

**Associazione Oltre le Quinte**

L'improvvisazione è l'arte di stare nel momento, dell'ascoltare tutto ciò che si ode e nel reagire a ciò che si prova. Nell'improvvisazione non esiste copione e non sappiamo mai cosa succederà, perciò il segreto per improvvisare è rendere la nostra improvvisazione elastica, capace di adattarsi ad ogni circostanza.

Attraverso esercizi ludici impareremo a sbloccare la nostra creatività, ad andare oltre la paura del fallimento, a sospendere il giudizio verso noi stessi e verso gli altri e valorizzare ciò che abbiamo sotto mano in quel momento.

L'improvvisazione teatrale è la prima grande conquista, è una grande capacità di credere in sé stessi e conseguentemente permetterci di improvvisare meglio anche nella vita. I colloqui di lavoro, le relazioni interpersonali e le situazioni di public speaking sono tutte occasioni di improvvisazione quotidiana.

Finanziamento richiesto: € 2.000,00

Co-finanziamento: -