



Progetto

## **L'ISOLA CHE C'È**

### **L'esperienza artistica che dà valore alla vita.**

Ambiti:

- ✓ Politiche di promozione culturale

L'idea parte dalla necessità di mettere in atto un'azione nella direzione dell'ecologia umana, intesa come la valorizzazione del potenziale umano nel nostro territorio. Necessaria è quindi un'isola in cui poter far fiorire i cittadini come persone attraverso la propria creatività. Desideriamo creare un'opportunità di aiuto concreto alle famiglie.

Due sono le proposte: un servizio gratuito di doposcuola per bambini e bambine ed un corso gratuito di improvvisazione per ragazzi e adulti.

Il doposcuola: un setting stimolante in cui socializzare in sicurezza ed esplorare tecniche e materiali. Permettere la crescita anche in un ambiente non competitivo e non solamente ludico o sportivo, in cui la prestazione è in secondo piano e nel quale l'accoglienza, l'ascolto, l'espressività e la condivisione sono il fondamento. Laboratori, giochi educativi, letture e attività con la presenza in loco di un coordinatore, di volontari e di esperti che desiderano mettere a disposizione le proprie capacità artistiche e non.

Il corso di improvvisazione: incontri in cui imparare l'improvvisazione teatrale, arte in cui non bisogna essere geniali o speciali, ma sapere riutilizzare e valorizzare tutto quello che viene offerto, senza scartare nulla. Attraverso esercizi ludici si insegnerà a sbloccare la propria creatività, ad andare oltre la paura del fallimento, a sospendere il giudizio verso noi stessi e verso gli altri. L'improvvisazione aiuta a sviluppare la capacità di credere in sé stessi e conseguentemente permette di improvvisare meglio anche nella vita.

Importo richiesto: € 10.000,00

Proposto da ASSOCIAZIONE OLTRE LE QUINTE - APS