

DECALOGO

SUL RISPARMIO ENERGETICO A CASA E A SCUOLA

“se v'è per l'umanità una speranza di salvezza e di aiuto, questo aiuto non potrà venire che dal bambino, perché in lui si costruisce l'uomo.”

Maria Montessori

01



Quando esci dalla tua stanza ricordati di spegnere sempre la luce e se invece sei in classe e suona la campanella per la ricreazione ricorda alla maestra di spegnere la luce. Nei periodi estivi utilizza la luce solare. Per questo gesto sia la terra che l'ambiente ti ringraziano.

Spegni la luce e accendi la fantasia!

02



Quando ti alzi e ti prepari all'igiene quotidiana, ricordati di chiudere il rubinetto mentre ti insaponi mani e viso o ti lavi i denti. Utilizza la doccia senza dilungarti. Tieni presente che ogni minuto usi circa 10 litri di acqua calda.

L'acqua è il bene più prezioso del mondo... Non sprecarla!

03



Sia a casa che a scuola chiedi l'**utilizzo della multi presa con pulsante** perché di norma gli apparecchi sembrano spenti, ma sono semplicemente in stand by e lo vedi dalla luce rossa accesa. Suggerisci ai genitori di utilizzare la lavatrice o la lavastoviglie nelle ore notturne. Considera che circa il 10% dei consumi è prodotto dalla tv, dalla play station, dal dvd e dalle lim.

04



Per gli spostamenti casa – scuola usa la **bicicletta o iscriviti al Piedibus**. Ti consente di migliorare la salute, incontrare nuovi amici, conoscere il tuo territorio. Lo sai che per ogni litro di benzina bruciato dal motore dell'automobile vengono rilasciate in atmosfera oltre 2,5 kg di co2?

05



Per il **risparmio energetico** è importante chiudere le porte e le finestre per evitare la dispersione del calore! La nuova normativa ha ridotto di 1°C pertanto da 20°C si passa a 19°C.

Chiedi all'insegnante di arieggiare la classe tra un'ora e l'altra.

06



Quando accedi al frigorifero ricordati che più tempo tieni aperto lo sportello e più c'è consumo energetico; quindi, **prendi e chiudi come una saetta!**

07



Impara a consultare la tabella dei consumi di energia elettrica a casa con l'aiuto dei genitori e a scuola con l'aiuto degli insegnanti e fai questo esperimento per una settimana compilando due tabelle: la prima tabella senza mettere in pratica le buone regole, la seconda tabella mettendole in pratica e vedrai la differenza sul consumo e quanto risparmio energetico avrai ottenuto!

08



Impara a conoscere la natura, insegna tanto. Lo sai che le api sono in via di estinzione per l'utilizzo improprio dei pesticidi? Esistono le api "solitarie" che non hanno il pungiglione ma sono impagabili impollinatrici che svolazzano di fiore in fiore e hanno un ruolo importantissimo in agricoltura.

09



Evita di usare l'ascensore tutte le volte che puoi, facendo invece le scale a piedi. Ricordati che ogni volta che non usi l'ascensore fai risparmiare circa 0,05 kwh, equivalenti al consumo di una lampadina da 50w accesa per un'ora.

10



Prima di stampare un documento accertati che sia veramente utile: un po' di tempo dedicato ad una lettura veloce "a video" faranno **risparmiare in termini di carta ed energia!**



LA TERRA
TI RINGRAZIA

Castel Migliore

Seguici



Città di Castel Maggiore