

MUSICOTERAPIA - CENTRO SOCIALE TREBBO

Dal prossimo 15 settembre riprenderanno l'incontri di musicoterapia nella giornata di lunedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00.

La musica meravigliosa arte che ci guiderà in un viaggio verso il nostro "io" più intimo.

Attraverso questa, infatti, impareremo ad ascoltare meglio sia noi stessi che gli altri.

MUSICOTERAPIA - CENTRO SOCIALE TREBBO



Laboratorio di Musicoterapia

Aperto ai cittadini del territorio, frequentatori del Centro Sociale R.C. Trebbo di Reno e ai degenti di Villa Olga, gli incontri gratuiti, gestiti da un musicoterapeuta, si terranno ogni lunedì dalle ore 15:00 alle ore 16:00 nella Sala Brandola del Centro Sociale Trebbo Via Lame, 99 al termine del quale vi sarà una merenda offerta dal Centro Sociale.

Obiettivi:

Aumento della capacità di ascolto, sia verso se stessi che gli altri.

Miglioramento delle modalità comunicative e di socializzazione.

Ritrovato dinamismo psichico.

Esplorazione e frequentazione del mondo emotivo personale attraverso l'espressione canora.

Collegamento e integrazione con il territorio.

Durata:

il laboratorio riprenderà il 15/9/2025 fino al 22/12/2025.