

# MINDFULNESS - NON TI SCORDAR DI TE

Nella mia struttura organizzo incontri di gruppo di Mindfulness, Costellazioni familiari individuali, trattamenti olistici, sedute di Counseling olistico e Camminate del benessere

Centro olistico Non Ti Scordar Di Te in Piazza Pace 9 Castel Maggiore

# MINDFULNESS - NON TI SCORDAR DI TE



**Martedì 7 Ottobre dalle 20.30 alle 22.30**

**Presentazione del corso Mindfulness MBSR**

**Riduzione dello stress basata sulla Mindfulness**

Stress, insoddisfazione, malumore, pensieri negativi o sfiduciati, zone comfort, abitudini nocive e tanto altro: possono arrivare a prevalere nelle nostre giornate e rovinarcele e impattare negativamente nella vita quotidiana, impedendoci di attingere ai nostri colori interiori.

Essere presenti, vivere pienamente il "qui e ora", può cambiare la qualità della nostra vita, e imparare a farlo è possibile: grazie alla Mindfulness.

**Vuoi migliorare lo stile della tua vita?**

**Vuoi riabbracciarti?**

**Vuoi ritrovare la tua scintilla divina?**

**Vuoi scoprire la meditazione e i suoi tantissimi benefici?**

**Ti aspetto Martedì 7 Ottobre alle ore 20.30**

**Presentazione gratuita**

**Per Info e Prenotazioni: 333 524 7677**

**Scopri il sito!**



**Inquadra il QRCode e scopri sul sito tutti i trattamenti e gli eventi del centro.**

Piazza della Pace, 9 – 40013 Castel Maggiore (BO)

**info@nontiscordardite.net – 3335247677**

**Segui anche i nostri canali social**  

# MINDFULNESS - NON TI SCORDAR DI TE

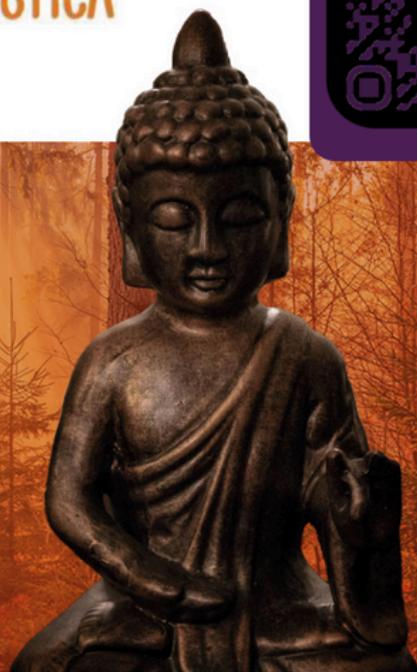


*Non Ti Scordar Di Te*  
NATUROPATIA & CONSULENZA OLISTICA

Camminate  
nel benessere  
VISITATE IL  
NOSTRO SITO



**Counseling olistico**  
**Costellazioni familiari**  
**Corsi di meditazione**  
**Mindfulness**  
**Trattamenti olistici**  
**Naturopatia**



Piazza della Pace, 9 - 40013 Castel Maggiore (BO) - Tel. +393335247677 - [info@nontiscordardite.net](mailto:info@nontiscordardite.net)  
[www.nontiscordardite.net](http://www.nontiscordardite.net) - visitate la nostra pagina Facebook @Non Ti Scordar Di Te