

SPAZIO POETIVA

Spazio Poetiva è uno spazio dedicato al movimento, alla danza e al benessere, pensato per tutte le età e per bisogni speciali. Offriamo:

DANZA

- Danza orientale
- Danza contemporanea (bimbi, ragazzi, adulti)
- Danza educativa
- Danza over 60
- Danza e movimento per gravidanza ed esogestazione
- Teatro danza
- Danza e disabilità
- Danza di comunità

YOGA

- Yoga educativo
- Yoga dolce
- Yoga prenatale
- Yoga creativo
- Yoga classico
- Yoga aereo
- Yoga Odaka

BENESSERE E POSTURA

- Ginnastica posturale
- Pilates Matwork
- Movimento creativo

DISCIPLINE OLISTICHE

- Percorsi di naturopatia
- Trattamenti di osteopatia
- Attività di riequilibrio e ascolto del corpo

In ogni corso, il movimento non è solo esercizio: è linguaggio, scoperta e trasformazione. Crediamo che la danza e le arti del movimento siano per tutti, a qualsiasi età e in ogni fase della vita.

Per restare aggiornati sulle nostre attività:

Visitate il nostro sito: spaziopoetiva.it

Seguite la nostra pagina Facebook: Spazio Poetiva
inaugurerà il 27 settembre e aprirà ufficialmente il 29 settembre a
Castel Maggiore, in via Gramsci 192/E.

SPAZIO POETIVA



DANZA | MOVIMENTO | BENESSERE



NUOVA APERTURA
29 SETTEMBRE

Danza orientale - Danza contemporanea - Danza in gravidanza e fascia
Teatro Danza - Danza e disabilità - Danza bambini - Danza over 60
Yoga - Pilates - Ginnastica posturale - Discipline olistiche



spazipoetica.it

A.S.D. SPAZIO POETIVA
via Gramsci 192/E, Castel Maggiore (BO)