

POLISPORTIVA PROGRESSO A.S.D.

Anno di fondazione 1964

Numero di associati (dirigenti, allenatori, atleti) n. 760

Attività formativa:

- Atletica dai 5 ai 18 anni ;
- Aikido dai 13 anni in su
- Judo dai 5 anni in su
- Karate dai 5 anni in su
- Ginnastica artistica dai 3 anni compiuti in su, anche a livello agonistico con campionati e gare
- Ginnastica ritmica dal 4 anni in su non a carattere agonistico
- Ginnastica posturale e dolce dai 18 anni ai 99 anni
- Baseball adulti
- Podismo dai 18 anni
- Ballo filuzziano e balli di gruppo dai 18 ai 99 anni

Attività agonistica e iscrizione a campionati e tornei: Ginnastica artistica, judo, karate, atletica, podismo.

Impianti:

Ginnastica artistica e ritmica: Palestra scuola primaria Bertolini via Curiel n.12 con attrezzi, parallele e travi

Atletica: Palatenda Centro sportivo Guido Guidi e Campo da Baseball Guido Guidi

Arti marziali: Centro sportivo Guido Guidi Centro tecnico federale FIJLKAM

Ginnastica posturale e dolce: Palazzetto Guido Guidi, Palestra scolastica F.Bassi via Gramsci 175; Palestra I. Calvino Via della Resistenza Trebbo di Reno

POLISPORTIVA PROGRESSO A.S.D.

Inizio corsi con prove gratuite dal 22/09/2025, inizio attività corsistiche dal 1/10/2025

Ginnastica Posturale:

Possibilità di fare 2/3 volte a settimana secondo necessità e pagando in base alla scelta fatta.

Necessario tappetino da yoga personale ed abbigliamento comodo.

Ginnastica artistica

Corso di avviamento, intermedio, agonistico

Possibilità di fare abbonamento mensile, quadrimestrale o annuale partendo da 1 volta a settimana fino a 3 volte a settimana.

Per l'agonismo necessario il certificato medico agonistico

Ginnastica ritmica

corso di avviamento, corso intermedio, avanzato 1 volta a settimana

Possibilità di fare abbonamento da mensile ad annuale.

Atletica

Possibilità di fare 1 o 2 volte a settimana con costi anche annuali o a quadrimestre

Podismo

Gruppo di podisti sia a carattere amatoriale che agonistico, tesserati Fidal dalla società. Possono partecipare sia in autonomia che in gruppo a varie manifestazioni a carattere provinciale, regionale, nazionale ed internazionale. Curano tutto quello che riguarda la manifestazione podistica "La corrida del Progresso" arrivata alla 45° edizione, con la partecipazione di migliaia di atleti di tutti i livelli.

Costi: viste le molteplici casistiche si rimanda al sito web della polisportiva www.polisportivaprogresso.it

Contatti

Tel. 051/712046 cell.3662073952

E-mail: info@polisportivaprogresso.it

sito web [www. polisportivaprogresso.it](http://www.polisportivaprogresso.it)