

ON LIFE CLUB - ASD SAN GIORGIO NUOTA

Anno di fondazione: 2007

Numero di associati (dirigenti, allenatori, atleti) atleti: circa 700 tesserati, un presidente ed il consiglio composto da 8 persone

Attività formativa esercitata:

Corsi di nuoto per bambini e per adulti

Nuoto libero

Allenamento Funzionale ad alta intensità per adulti e per ragazzi

Corsi fitness in acqua come Acquagym ed Hydrobike

Corsi fitness come Circuiti aerobici, ed attività posturali

Allenamenti in sala pesi con schede personalizzate fatte dai nostri istruttori

Attività agonistica:

Gare di sollevamento pesi organizzate dalla FIPE (Federazione italiana sollevamento pesi)

Gare di Sthenathlon organizzate dalla FIPE

Competizioni stile CrossFit organizzate in palestre private in Italia

La struttura si trova in Via Lirone 42 - Castel Maggiore ed è composta da un'ampia sala pesi attrezzata con macchinari

Technogym, una sala dedicata ai corsi fitness, ed una piscina di 25 metri dedicata ai corsi di nuoto, al nuoto libero ed a corsi fitness.

Inoltre vi è un'area per l'attività funzionale composta da una sala dove si allena la squadra agonista di sollevamento pesi, ed un'altra sala per le lezioni di gruppo.

L'attività è aperta tutto l'anno ed i corsi proseguono anche in estate, a parte una decina di giorni di chiusura in agosto.

I costi di iscrizioni dipendono da che attività si vuole frequentare, così come la frequenza.

Contatti

Tel.: 051 711435 Whatsapp 349 9708410

E-mail: info@onlifeclub.it

www.onlifeclub.it

www.bolognastrength.it

Fb: on life club; Bologna Strength BLQ

Ig: on_life_club_cm; bolognastrength_blq

TUTTE LE ATTIVITÀ DELLA BACHECA
SUL SITO DEL COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

WWW.COMUNE.CASTEL-MAGGIORE.BO.IT